

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ СОШ №53

Л.Ю.Максимова

« »

2026 г.



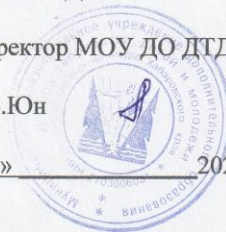
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ ДО ДТДиМ

И.В.Юн

« »

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований МОУ ДО ДТДиМ

«Папа, мама, я – туристская семья»

Цели и задачи: пропаганда ЗОЖ; повышение уровня общей и специальной подготовки юных туристов; выявление семей-лидеров.

Время и место проведения: соревнования проводятся 18 апреля 2026 г. на базе МОУ СОШ № 53 в 11.00 ч. по адресу пр. Октябрьский, 10/4, МОУ СОШ № 53, большой спортивный зал.

Участники соревнований: к участию допускаются команды школ, учреждений дополнительного образования, детско-юношеских центров и др. образовательных учреждений. Состав команды 3 человека – папа, мама (либо взрослый человек, представитель несовершеннолетнего) и ребенок, учащийся начальной школы.

Руководство, проведение соревнований: общее руководство и проведение возлагается на МОУ ДО ДТДиМ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: судьи – педагоги МОУ ДО ДТДиМ, гл. секретарь – Ситар И.В., гл. судья - Кантемирова Н.Е.

Определение результатов: победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов и времени прохождения дистанции отдельных эстафет. Общим результатом является суммарный балл по всем дистанциям. Победители награждаются грамотами и призами, остальные участники – дипломами участников и утешительными призами.

Порядок и сроки подачи заявок: предварительные заявки подаются по тел. 89098456063 (Кантемирова Н.Е.) до 16.04.2026 г. включительно. Заявки по установленной форме заполняются в день проведения соревнований.

Тел. для получения и уточнения информации 89098456063.

Данное положение является вызовом на соревнования!

УСЛОВИЯ соревнований «Мама, папа, я – туристская семья»

(11.00 ч. 18.04.2026 г. сш № 53)

1. Конкурс «Визитная карточка команды»: название, эмблема, девиз, соответствующие тематике конкурса. Критерии оценки: соответствие тематике конкурса, эстетичность оформления эмблемы и общего вида участников команды, слаженность выступления.
2. Собери карту. Карта, разрезанная на 10 частей. Необходимо собрать, как пазлы, всей семьёй. Затратив минимальное количество времени.
3. «Собери рюкзак»: у каждой команды имеется в наличии рюкзак, задача – участники, поочерёдно, по типу эстафеты, пробегают дистанцию, принося вещи, которые в итоге необходимо сложить и аккуратно запаковать в рюкзак. Первый участник приносит пенку, второй – спальник, третий – 1 вещь из набора посуды, первый - 2 вещь из набора посуды, второй - 3 вещь из набора посуды, третий - 4 вещь из набора посуды. **Итог:** пенка вставлена в рюкзак, уложен спальник, посуда в мешочке, рюкзак затянут на затяжку, застёгнут на две пряжки клапан и рюкзак на плечах у папы. Очередность участников любая. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
4. «Водный слалом»: на команду выдаётся инвентарь – «каяк» и весло. Участники поочерёдно на «каяке», осуществляя «греблю», пробегают фишки змейкой, обегают стойку и возвращаются к команде, где происходит передача эстафеты. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
5. Медицина: «Зооспас». Собрать носилки (из двух жердей и двух мешков с прорезями под жерди – уложить «пострадавшее животное» – нести вокруг стойки и назад – финиш).
6. «Переправа карабинов»: от шведской стенки до уровня расположения каждой команды протянута верёвка, на которой находятся 6 карабинов. Задача: поочерёдно каждый участник добегает до шведской стенки, берётся за карабин рукой и доводит его по верёвке до своей команды, каждый бежит по 2 раза. Карабины по итогу собирают в цепочку. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
7. «Лыжники»: каждой команде выдаётся пара лыж, с 3 парами креплений (для папы, мамы и ребёнка). Необходимо по сигналу переправиться на лыжах на противоположную сторону зала. Побеждает команда, показавшая лучший временной результат.
8. «Переправа на гимнастических матах»: на команду выдаются по два мата. Необходимо как можно быстрее, путём переключивания матов с продвижением вперёд, переправиться всей командой (перепрыгивая на уложенный вперёд мат) на противоположную сторону «реки» (спортивного зала). Наступать на пустой пол, касаться рукой или руками пола (в целях дотянуться до далеко уложенного мата) ЗАПРЕЩАЕТСЯ – штрафной балл. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
9. «Ночлег»: первый участник (папа) бежит до стойки, обегая её, берёт пенку и возвращается к команде, второй участник (мама), повторяя дистанцию первого участника, приносит спальник/одеяло, ребёнок пробегает дистанцию до стойки и обратно, возвращается к команде и вся семья совместными усилиями запаковывает младшего участника в спальный мешок/одеяло, уложив его на пенку. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.

Общий результат определяется по сумме мест во всех конкурсах. Побеждает команда, набравшая минимальное количество очков по сумме мест.

Система штрафных баллов (1 балл – 3 сек. штраф)

1. Конкурс «Визитная карточка команды»:

Отсутствие названия, эмблемы, девиза – по 1 баллу.

2. «Пазлы/карта» ---

3. «Собери рюкзак»: Собранный не по образцу рюкзак, отсутствие передачи эстафеты – по 1 баллу.

4. «Водный слалом»: Отсутствие передачи эстафеты, пропуск фишек, участник не обошёл стойку – 1 балл.

5. Медицина. «Зооспас»: Участники не обошли стойку – 1 балл, падение транспортируемого – 3 балла

6. «Переправа карабинов»: Отсутствие передачи эстафеты – 1 балл.

7. «Лыжники»: лыжа не заведена полностью за финишный конус – 1 балл.

8. «Переправа на гимнастических матах»: Касание пола любой частью тела – по 1 баллу. «Ночлег»: Участник (ребёнок) не обошёл стойку, отсутствие передачи эстафеты – по 1 баллу.