

МОУ ДО Дворец творчества детей и молодёжи

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Проект
«Семейные выходные «Паруса семьи»»

Авторы-составители:

Рыловский С.В., педагог дополнительного образования

МОУ ДО ДТДиМ,

Пашицына В.В., методист МОУ ДО ДТДиМ

г. Комсомольск-на-Амуре,
2024 год

Проект «Семейные выходные «Паруса семьи» направлен на решение актуальных проблем современных подростков, в частности, и семей, в целом: в условиях стремительно распространяющейся номофобии (зависимости от мобильного телефона) и дети, и родители большую часть свободного времени проводят в компьютерных играх, смартфоне или планшете. Родители большую часть времени заняты обеспечением материального благополучия семьи, а немногочисленное свободное время с целью расслабления и отдыха проводят за просмотром новостей в социальных сетях и компьютерных играх. И те, и другие (подростки в большей степени, родители – в меньшей) становятся немного социопатами, замыкаясь в цифровом мире и не желая общаться во внешней среде. Отсюда возникают эмоциональные дефициты, психологическое напряжение, раздражение, непонимание и нежелание решать проблемы друг друга. Осложняется это еще и тем, что современный темп жизни интенсивный и напряженный. Всю неделю семья ждет выходных, чтобы отдохнуть, но накопившиеся за неделю дела не дают такой возможности, и тогда семья не заряжается энергией, а теряет ее. Получается, что выходные не выполняют своей функции. Авторы проекта убеждены, что современным родителям и детям необходимо учиться проводить выходные вместе, всей семьей. Причем не рядом, выполняя домашние обязанности, а вместе. Одним из таких совместных времяпрепровождений могут стать занятия в «Парусной школе» МОУ ДО ДТДиМ. И тогда семейные выходные станут традицией семьи – тем самым «ярким» воспоминанием детства, которое останется с ребенком на всю жизнь.

Философия проекта «Семейные выходные «Паруса семьи»:

- Качественное, интересное время вместе с семьей – это бесценно.
- Семейные выходные «Паруса семьи» – это замечательная возможность вырвать и детей, и родителей из виртуальной реальности и бесконечных хлопот и погрузить в реальный, прекрасный мир яхтинга, свежего воздуха, водной стихии и полного релакса.
- Это отличная возможность для родителей юных яхтсменов разделить увлечение детей, а также открыть мир парусного спорта всей семьей.
- Лучшего контекста для воспоминаний на всю жизнь сложно придумать – путешествие, яхта, парус, величественная река Амур.
- Укрепление отношений в семье и привитие важных ценностей подрастающему поколению – это то, что обязательно произойдет за время, проведенное вместе в рамках семейных выходных «Паруса семьи».

Методическая разработка проекта составлена педагогом дополнительного образования МОУ ДО ДТДиМ Рыловским С.В. (объединение «Парусная школа») и методистом МОУ ДО ДТДиМ Пашицыной В.В. Может быть рекомендована педагогам дополнительного образования физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленности с целью ознакомления с примером организации совместной деятельности, детско-родительских мероприятий в объединении, педагогам спортивных школ, реализующих программы по парусному спорту.

Введение

Проблему совместного времяпрепровождения детей и их родителей наиболее эффективно решать через организацию совместных выходных. Выходные – это отличная возможность отдохнуть, зарядиться позитивом, разделить с близкими мгновения, полные любви и радости. Выходные – это «золотой фонд» семьи. То, что укрепляет отношения и объединяет всех вместе, что спустя годы, останется в памяти теплыми воспоминаниями.

Авторы проекта убеждены, что семейный яхтинг обладает большим потенциалом в установлении эффективных детско-родительских взаимоотношений. Почему?

- Во-первых, семейный яхтинг **сближает**. Ограниченное пространство яхты помогает искать и находить **общий язык** между разными по характеру и привычкам людьми. Общие дела, такие как работа с парусами, вахты, управление яхтой, приводят к распределению обязанностей, улучшают взаимопонимание и укрепляют отношения. Родители открывают новые качества в детях, а дети лучше узнают своих родителей в нестандартных и непривычных условиях ограниченного пространства, наедине с природой, рекой и в атмосфере приключений.
- Во-вторых, семейный яхтинг – это **новые эмоции**, которые семья переживает вместе, а, следовательно, это новая страничка жизни семьи. Все вместе радуются свободе и водному простору, слушают шелест ветра в парусах и волнуются, когда приближается шторм – это ли не семейные отношения?
- Наконец, семейный яхтинг – это **комфорт и приключения**, объединившиеся в одной поездке. Смелые решения и поступки, ответственность за экипаж, за **маршрут** и его реализацию, поднимут авторитет капитана или главы семьи в глазах всех ее членов.
- Семейный яхтинг – отличный вариант для установления отношений с детьми-подростками со своими «хочу / не хочу» и «буду или не буду». На яхте нет компьютера, который заменяет реальность виртуальным миром. Зато есть **солнце, шум ветра, брызги волн, парящие паруса и родные люди**, с которыми, оказывается, можно поговорить на разные темы, поделиться своими маленькими тайнами и волнующими страхами. И главное, есть на это время! На яхте родители и дети становятся лучшими друзьями, а также сообщниками, потому что они вместе преодолевают сложности речного путешествия и идут к одной цели - вместе управляют яхтой.
- Семейный яхтинг – активный, командный вид отдыха. В регате каждый участник станет активным членом команды и будет управлять парусной яхтой, вязать морские узлы, работать с парусами. Семья становится спортивной командой и работает как единый экипаж.

Целью проекта «Семейные выходные «Паруса семьи» является организация совместных детско-родительских мероприятий в выходные в объединении «Парусная школа» МОУ ДО ДТДиМ.

Задачи:

- создавать условия для укрепления и гармонизации детско-родительских отношений через проведение совместных мероприятий в объединении «Парусная школа» МОУ ДО ДТДиМ,
- обогащать детско-родительские отношения опытом совместной спортивной деятельности,
- сохранять и создавать новые семейные традиции,
- способствовать активному вовлечению родителей в совместную деятельность с ребёнком в условиях деятельности в объединении «Парусная школа»,
- провести 14-15 совместных занятий и семейную регату «Кубок «Паруса семьи».

Предполагаемый результат:

- Проведение 14-15 совместных занятий и семейной регаты
- Появление новой семейной традиции в семье обучающихся «Парусной школы» – участие в семейной регате
- Повышение уровня родительской активности в организации совместной деятельности по воспитанию детей с педагогом объединения «Парусная школа»
- Установление доверительных и партнерских отношений родителей с подростками
- Обогащение опыта межличностного общения детей, родителей и педагогов

Основная часть

В качестве основной технологии реализации проекта использована **технология «Семейный выходной».**

Технология «Семейный выходной» – это инновационная технология, направленная на создание единой открытой системы поддержки семьи, учитывающая ее актуальные потребности и способствующая формированию активной жизненной позиции.

Основная идея «Семейного выходного» заключается в том, что все члены семьи – это активные участники мероприятий, которые вовлечены во всестороннюю полезную деятельность. Родители имеют возможность обогатиться знаниями о новых способах взаимодействия с ребенком, повысить свою компетентность. Организованное новое сотрудничество в рамках мероприятий может дать импульс построению эффективного внутрисемейного взаимодействия на качественной новой основе, предполагающей не просто совместное участие родителей в воспитании ребенка, но и осознание общих целей, доверительные отношения и стремления к взаимопониманию.

Цель технологии «Семейный выходной» – создание благоприятных условий для вовлечения как можно большего количества семей в различные формы и методы работы по укреплению внутрисемейных взаимоотношений, развития творческого потенциала семьи, популяризации семейного образа жизни, ответственного родительства, совместного семейного досуга, а также повышения грамотности в вопросах семейной политики.

Команда проекта:

Педагог – Рыловский Сергей Валерьевич, педагог дополнительного образования МОУ ДО ДТДиМ

Дети – подростки, обучающиеся по программе «Парусная школа» МОУ ДО ДТДиМ

Семьи – семьи подростков, обучающихся по программе «Парусная школа» МОУ ДО ДТДиМ

Продолжительность проекта: 10 июня – 10 августа 2022 года и 10 июня – 10 августа 2023 года

Локация проекта: акватория яхт-клуба и озера Мылки г. Комсомольска-на-Амуре

План реализации проекта:

Подготовительный этап:

- Проведение анкетирования родителей, детей
- Выявление особенностей детско-родительских отношений (наблюдение во время учебного процесса, проведение бесед с детьми, родителями).
- Обобщение результатов и выдвижение задач.

Основной этап:

- Составление плана на летний период
- Реализация мероприятий проекта

«Календарь парусных приключений»

Июнь 2022						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Июль 2022						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Август 2022						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Июнь 2023						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Июль 2023						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
Август 2023						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Формы совместных родительско-детских активностей в рамках проекта:

- ПАРУСНАЯ ТЕОРИЯ

- Семьи читают, изучают, смотрят видео и обсуждают всевозможные вопросы парусного спорта

- СЕМЕЙНАЯ ТРЕНИРОВКА НА ЯХТЕ

- Участники выходят на воду, учатся с нуля или улучшают технику управления яхтой, выполняя специальные упражнения, работают со знаками, осваивают тактику гонок и готовятся к семейным регатам.

- СЕМЕЙНАЯ РЕГАТА (проводится согласно Гоночной инструкции (Приложение 1))

- Одна семья - одна команда, которая участвует в гонках на парусных яхтах, с профессиональным судьей и соблюдением международных правил. Регата состоит из серии 4-5 гонок, по сумме результатов выявляется тройка призеров. Гонки проходят по определённой дистанции, которая размечается на воде яркими буями. Задача максимально быстро пройти эту дистанцию. В среднем одна гонка занимает 15-20 минут. За одну регату проводится 3-5 гонок в зависимости от ветровых условий. Места распределяются на основе набранных баллов в каждой гонке.

Этапы семейной регаты

- Начальный этап
Перед началом соревнований, проводится получасовой инструктаж по взаимодействию на регате, по технике безопасности. В жеребьёвке, определяется экипаж на каждую лодку. Каждая яхта, носит свой номер. На акватории оз. Мылки инструктор расставляет буи. Регата заключается в преодолении расстояний между буями, маневрировании и скорости.
- Введение в правила поведения
- Инструктаж на борту
- Команды на яхтах выходят на акваторию яхт-клуба, где капитаны проводят инструктаж по правилам поведения на борту. Экипажи изучают устройство судна, принципы работы со снастями (лебедки, шкоты, блоки) и учатся вязать морские узлы. В течение регаты все члены экипажа будут задействованы. Экипажи ставят паруса, изучают дистанцию гонки и место старта, готовятся к гонке.
- Капитан стоит у штурвала и руководит работой экипажа
- Старт гонки
Капитан (ученик парусной школы) находится на борту яхты и руководит работой экипажа. Неопытный родитель исполняет роль рулевого и выполняет команды капитана. Второй член семьи, выполняет роль матроса. Яхта делает повороты, меняет направление движения, экипажам приходится активно работать с парусами и с креном лодки для достижения максимальной скорости прохождения дистанции.

Важна слаженная коллективная работа на результат. В обязанности команд входит помощь капитану, перекладывание по ветру парусов, регулировка натяжения фалов для увеличения парусности, увеличение-уменьшение скорости движения яхты, выполнение команд капитана.

После старта яхты идут до знака, огибают его и финишируют. Судья ведет протокол соревнований с указанием места яхты на финише и времени прохождения дистанции.

- Яхты финишируют
- Яхты возвращаются в яхт-клуб. Экипажи убирают паруса и готовятся к швартовке у причала яхт клуба.
- Подводятся итоги регаты, и судья соревнований определяет победителей и призеров. Выставляются пьедесталы. Награждение победителей производится призами от организатора.

Режим дня семейного выходного «Паруса семьи»

- 10:00 - 10:30 - Зарядка
- 10:30 - 12:00 – Подготовка яхт, обсуждение плана тренировки, разбор теоретического материала
- 12:00 - 14:00 – Первая тренировка на воде (Робинзон)
- 14:00 - 15:00 – Обед
- 15:00 - 16:00 – Просмотр видео, разбор ошибок
- 16:00-17:00 – командные игры (футбол, волейбол, эстафеты, бадминтон)

Оценочный этап:

Средства оценки результатов реализации проекта:

- анкеты;
- беседы;
- фото;
- отзывы.

Заключение

Проект «Семейные выходные «Паруса семьи» был реализован летом 2022 и 2023 года. Летом 2022 года в нем поучаствовали 9 семей обучающихся

объединения «Парусная школа» МОУ ДО ДТДиМ, а летом 2023 года их количество выросло до 12. Согласно графику в субботу или в воскресенье для семей обучающихся были проведены 15 обучающих занятий по парусному спорту в 2022 году и 14 занятий – в 2023 году, в результате которых дети и их родители приняли участие в семейной регате, проведенной в акватории озера Мылки.

Командные парусные гонки – это всегда незабываемый накал борьбы и потрясающее зрелище. Семейные выходные «Паруса семьи» – это новый демократичный формат общения членов семьи. Для родителей, обучающихся они стали незабываемым открытием мира яхтинга и парусного спорта. А дети, благодаря проекту, открыли для себя новый формат общения с родителями, участвуя в привычных для них соревнованиях в новой непривычной обстановке, где членами команды стали родные люди, разделяющие их увлечения и работающие под их началом, в атмосфере доверия, поддержки и полного взаимопонимания, где от личного вклада каждого зависит общий результат соревнований.

«Паруса семьи» для семей-участников стали доброй традицией проведения летних выходных. Все единогласно выразили желание продолжить занятия в следующем сезоне.

Семейные выходные «Паруса семьи» – это путешествие, из которого и дети, и родители вернулись с новыми знаниями, новыми силами, новыми эмоциями, новым уровнем доверия между детьми и родителями, новыми друзьями и близкими по духу людьми.

*Городские соревнования по парусному спорту «Паруса Семьи» 2023 г.
10 июня – 10 августа 2023, Комсомольск-на-Амуре, Россия*

ГОНОЧНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Аббревиатуры:

ПО – Проводящая организация	НО – Национальная организация
ППГ – Правила парусных гонок	ГИ – Гоночная инструкция
ПК – Протестовый Комитет	ГК – Гоночный комитет
ПоС – Положение о соревновании	
ГСС – Главное судейское судно	

1. ПРАВИЛА

- 1.1. Соревнование проводится по:
 - (а) «правилам» в соответствии с их Определением в ППГ, включая Приложение С;
 - (б) правилам использования яхт (Приложение С ГИ), которые будут применяться и для тренировочных.
 - (с) предписания НО применяться не будут.
- 1.2. Добавить правило С8.6: 'Если ампайры матча, и, по крайней мере, еще один ампайр решат, что яхта нарушила правило 14, и в результате имело место повреждение, они могут без рассмотрения наложить штраф в 0.5 очка. Участник, наказанный таким образом, будет проинформирован как можно скорее и может потребовать рассмотрения. ПК будет действовать в соответствии с правилом С6.6. Штраф, наложенный ПК, может быть больше, чем 0.5 очка. Если ампайры решат, что наказание должно быть больше, чем 0.5 очка, то они должны действовать в соответствии с правилом С8.4 ППГ.
- 1.3. Заменить последнее предложение правила С11.3 (а) ППГ на: «Если ГК решит, что перегонка практически невозможна, то при равенстве результатов преимущество должно быть отдано участнику, который имеет больше очков в раунд-робине после исключения очков за первую гонку для каждого шкипера, имеющего равные результаты, или, если это не поможет отдать преимущество, за вторую гонку для каждого шкипера, имеющего равные результаты, и так далее, до тех пор, пока равенство не будет устранено. Если равенство будет частично решено, то следует снова применить правила С11.1 и/или С11.2 для оставшихся участников с равными результатами».
- 1.4. Заменить первое предложение правила С11.1 ППГ на: «Серия раунд-робинов означает, что все участники разбиваются на группы, в которых каждый участник должен встретиться с каждым один или более раз».

2. ЗАЯВКИ И ДОПУСК

- 2.1. К участию в соревновании допускаются семейные команды, приглашенные ПО. Список участников приведен в Приложении А к ГИ.
- 2.2. Для получения допуска экипаж должен пройти регистрацию.
- 2.3. Каждый шкипер несет ответственность за ущерб или поломку яхты, кроме случаев, когда ампайры или ПК не решат иначе.
- 2.4. После сигнала "Предупреждение" данному матчу заявленный шкипер не имеет права передавать руль, за исключением нештатных ситуаций.

- 2.5. Если заявленный шкипер не может продолжать соревнование, ПК может разрешить его замену одним из заявленных членов экипажа.
- 2.6. Если заявленный член экипажа не может продолжать соревнование, ПК может разрешить замену, временную замену или решить вопрос другим способом.

3. ОПОВЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

- 3.1. Извещения участникам будут размещаться на доске официальных объявлений в группе созданной в телеграмм канале.
- 3.2. Сигналы, подаваемые на берегу, будут размещаться на флагштоке яхт-клуба.

4. ИЗМЕНЕНИЯ ГОНОЧНОЙ ИНСТРУКЦИИ

- 4.1. Изменения ГИ, принятые на берегу и подписанные Председателем ГК и Главным ампаиром, будут вывешены на доске официальных объявлений не позднее, чем за 1 час до старта гонки, с которой они вступают в силу.
- 4.2. Изменения ГИ, произведенные, когда яхты находятся на воде, будут доводиться до каждой яхты ампаирами устно.

5. ЯХТЫ И ПАРУСА

- 5.1. (a) Соревнование будет проводиться на яхтах класса «Робинзон».
- (b) Паруса будут предоставляться ПО.
- (c) От участников могут потребовать поменять паруса в течении этапа для выполнения обязательств перед Спонсорами. Это не будет являться основанием для требования исправить результат. Этим изменяется правило 62 ППГ.
- 5.2. Ограничения или инструкции по использованию парусов или другие ограничения будут доведены ампаирами до каждой яхты устно.
- 5.3. ГК будет решать, какие яхты будут использоваться для каждого этапа. В случае необходимости, шкиперу будет предоставлена другая яхта.

6. ОБОЗНАЧЕНИЕ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЯХТ

- 6.1. Яхты будут распределяться путем жеребьевки в начале каждого этапа, как будет решено ГК.
- 6.2. Пересадка экипажей будет осуществляться на воде в соответствии с пайринг-листом и расписанием гонок.

7. КОЛИЧЕСТВО ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА

- 7.1. Общее количество членов экипажа, включая шкипера - 3 человека. Все зарегистрированные члены экипажа должны участвовать во всех гонках.

8. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ И РАСПИСАНИЕ ГОНОК

- 8.1. Описание формата соревнования приводится в Приложении В к ГИ.
- 8.2. а) В сериях с выбыванием между двумя шкиперами, они должны меняться сторонами после каждого матча. Стороны входа в зону для первого матча будут определяться жеребьевкой, если они не обозначены в пайринг листе. Это изменяет правило С4.1 ППГ.
- (b) При досрочном определении победителя в сериях с выбыванием дальнейшие матчи не проводятся.
- (c) Участники будут меняться яхтами после каждого нечетного матча каждой серии с выбыванием.

- 8.3. Гоночные дни - каждая среда пятница с 10 июня по 10 августа.
- 8.4. Количество матчей, проводимых каждый день, определяется ГК.
- 8.5. (а) ГК может закончить любой этап или соревнование или изменить формат, если, по его мнению, нецелесообразно проведение всех матчей при существующих условиях или в оставшееся по расписанию время. Предварительные этапы могут быть сокращены в пользу проведения заключительных этапов.
- (б) Добавить ППГ С10.3(б): “Если раунд-робин прекращен до его завершения, наибольшее количество очков должно определяться как среднее количество очков, набранное за матчи, проведенные каждым участником, кроме случая, когда один или более участников завершили менее 1/3 запланированных матчей. Тогда раунд-робин не будет учитываться и, если необходимо, соревнование будет объявлено несостоявшимся.
- 8.6. Предполагаемое время первого сигнала «Внимание» каждого дня – 18:00.
- 8.7. Старт первому матчу каждого следующего флайта будет дан как можно скорее после предшествующего флайта.
- 8.8. Если старт матча не может быть дан в назначенное время, сигналы и старты следующих матчей будут смещены. Соответствующие сигналы будут показаны на ГСС.
- 8.9. Если в серии с выбыванием победитель какой-либо пары будет определен досрочно, следующие старты будут смещены для заполнения пустого старта. Гонщики будут оповещены об этом ампаирами устно.

9. ЗОНА ГОНОК

Зона гонок будет расположена в районе пр. Кривая, .

10. ДИСТАНЦИЯ

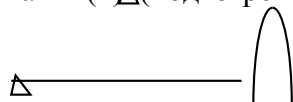
10.1(а) Схема дистанции (не в масштабе):

Дистанция I

Знак W(1) (наветренный)

0 Δ

Знак L (2) Δ(подветренный)



(b) Порядок прохождения дистанции: **Старт – W - L – W – финиш**

Знаки **W** и **L** огибаются правым бортом.

(c) Описание знаков:

ГСС будет яхта с флажной системой.

Знаками стартовой/финишной линии будут надувной буй оранжевого цвета и шест с красным треугольником, расположенный на ГСС.

Знаками **L** и **W** будут надувные буи оранжевого цвета.

(d) После старта дистанция сокращаться не будет.

(a) Прекращение

- (b) Правило 32 ППГ удалить и заменить на: «После сигнала «Старт открыт» ГК может прекратить любой матч по любой причине после согласования, если это возможно, с ампаирами матча».

11. СИГНАЛ О ПОЛОМКЕ И ВРЕМЯ ДЛЯ РЕМОНТА

- 11.1. До сигнала "Внимание" или в течение 2 минут после финиша, или в течение 5 минут после пересадки, в зависимости от того, что наступит позже, яхта может показать белый флаг как сигнал поломки или повреждения яхты, ее парусов или недомогания члена экипажа и попросить отложить следующий старт.
- 11.2. Время для ремонта определяется ГК.
- 11.3. После сигнала «Внимание» матч не может быть прекращен или отложен вследствие поломки, если только не показан сигнал о поломке в соответствии с п.11.1 ГИ.
- 11.4. Если яхта не успела произвести ремонт в отведенное ей время или поломка произошла после сигнала "Внимание", то это не может служить основанием для требования исправить результат, кроме случаев, когда применяется ППГ 62.1(b). Это изменяет правило 62 ППГ.

12. СТАРТОВАЯ ПРОЦЕДУРА

- 12.1. Старты будут даваться в соответствии с Правилom C3.1, но сигнал «Внимание» будет поднят за 7 минут до сигнала «Старт открыт» (изменение ППГ C3.1).

13. ОГРАНИЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Яхта, не финишировавшая в течение 5 мин. после того, как яхта соперника прошла дистанцию и финишировала, будет считаться DNF. Это изменяет ППГ 35 и A5.

14. РЕЗЕРВНЫЙ

15. НАГРАЖДЕНИЕ

- (a) Главным призом за первое место будет переходящий Кубок «Паруса семьи».
- (b) Организаторы и спонсоры соревнования могут установить дополнительные призы.

16. КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ

- (a) Участники соревнования должны подчиняться разумным требованиям лиц, выполняющих официальные функции, включая присутствие на официальных мероприятиях, общение со спонсорами соревнования, и не должны вести себя таким образом, чтобы дискредитировать своим поведением проводимые соревнования.
- (b) Экипажи должны обращаться с яхтами и оборудованием аккуратно, в соответствии с хорошей морской практикой и Приложениями C и D к настоящей ГИ.
- (c) Наказанием за нарушение этих пунктов ГИ по усмотрению ПК может быть исключение из дальнейшего участия в соревновании, либо лишение права на возврат депозита или его части.

17. ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Все, принимающие участие в соревновании, делают это на свой риск. ПО, ее партнеры и назначенные ею лица, не принимают на себя ответственность за любые полученные травмы, потери, повреждения или неудобства, чем бы они ни были вызваны.

Председатель Гоночного комитета

Главный ампайр

ПРИЛОЖЕНИЕ А

СПИСОК ДОПУЩЕННЫХ РУЛЕВЫХ

<i>NN</i>	<i>Имя, Фамилия</i>	<i>Страна</i>	<i>ISAF Rank.</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Формат соревнования и расписание гонок

1. Первый этап – основная серия – раунд-робин

Среди всех участвующих шкиперов проводится один полный раунд-робин - каждый шкипер встречается с каждым один раз.

2. Второй этап - Полуфинал

Шкиперы занявшие с 1го по 4е место проводится полный раунд-робин - каждый шкипер встречается с каждым один раз.

3. Финалы за первое и третье места - серии на выбывание

- (a) **Утешительный финал:** Шкиперы, занявшие 3 и 4 места в полуфинале, проводят серии на выбывание до двух побед одного из шкиперов.
- (b) **Основной финал:** Шкиперы, занявшие 1 и 2 места в полуфинале, разыгрывают итоговое 1е место. Победителем финала становится шкипер, первым набравший 3 очка. Победитель финальной серии становится победителем соревнования.
- (c) **Матчи за 5-8 места.** Среди шкиперов, занявших 5-8 места, проводится серия гонок на выбывание по системе «King of the castle».

Стороны входа для финальных матчей будут определены жеребьевкой.

Фотоотчёт проекта
«Семейные выходные
«Паруса семьи»



Ежедневные совместные зарядки



Семейные тренировки на яхте



Семейные тренировки на яхте



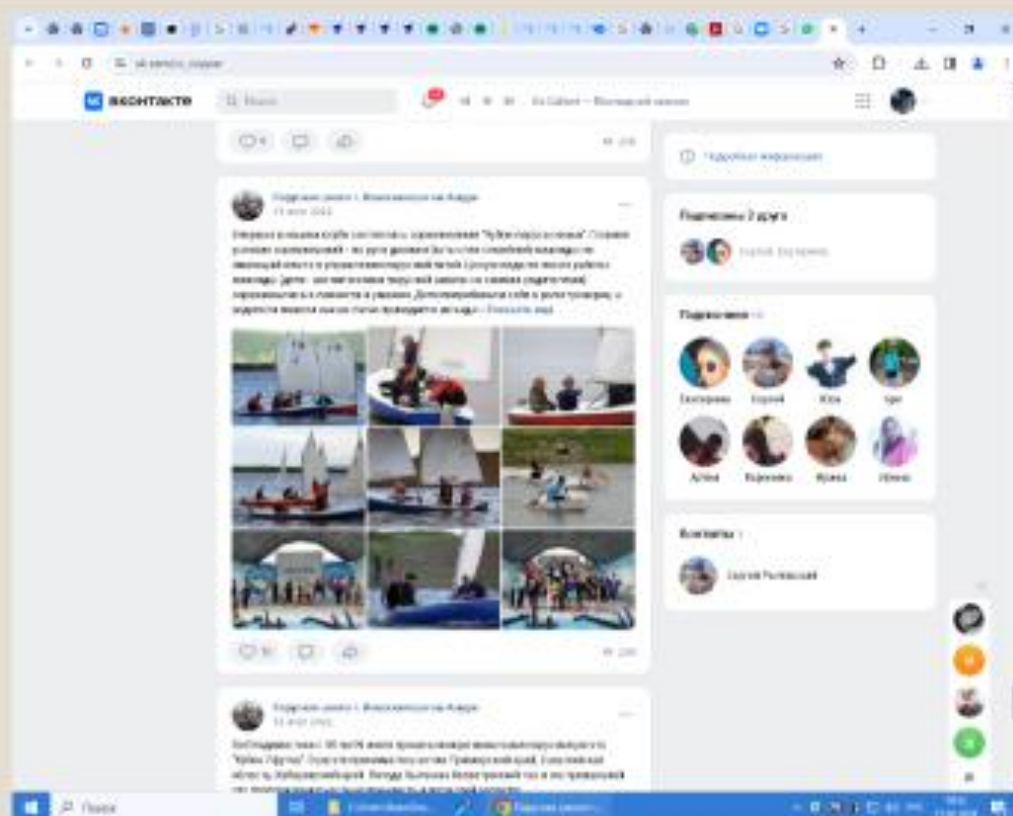
Семейная регата



Награждение победителей семейной регаты



Дружная «семья» «Парусной школы» МОУ ДО ДТДиМ



Публикации о семейных выходных в сообществе объединения в социальной сети «ВКонтакте»