

2025 г.

«21» апреля 2025 г.

Данное положение является вызовом на соревнования!

УСЛОВИЯ соревнований «Мама, папа, я – туристская семья»

(11.00ч. 19.04.2025 г. сш №53)

1. Конкурс «Визитная карточка команды»: название, эмблема, девиз, соответствующие тематике конкурса. Критерии оценки: соответствие тематике конкурса, эстетичность оформления эмблемы и общего вида участников команды, слаженность выступления.
2. Собираемся в поход. В ограниченной территории ползают с завязанными глазами дети, а родители подсказывают, где продукт (картошка, морковь, лук, ...). Кроме продуктов разбросаны ещё: кубики, кегли. Кто быстрее наберёт три продукта для питания в походе, отсекают время. **ОДНОВРЕМЕННО** представители всех команд.
3. «Собери рюкзак»: у каждой команды имеется в наличии рюкзак, задача – участники, поочерёдно, по типу эстафеты, пробегают дистанцию, принося вещи, которые в итоге необходимо сложить и аккуратно запаковать в рюкзак. Первый участник приносит пенку, второй – спальник, третий – 1 вещь из набора посуды, первый - 2 вещь из набора посуды, второй - 3 вещь из набора посуды, третий - 4 вещь из набора посуды. **Итог:** пенка вставлена в рюкзак, уложен спальник, посуда в мешочке, рюкзак затянут на затяжку, застёгнут на две пряжки клапан и рюкзак на плечах у папы. Очередность участников любая. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
4. «Водный слалом»: на команду выдаётся инвентарь – «каяк» и весло. Участники поочерёдно на «каяке», осуществляя «греблю», пробегают фишки змейкой, обегая стойку и возвращаются к команде, где происходит передача эстафеты. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
5. Медицина: «Зооспас». Собрать носилки (из двух жердей и двух мешков с прорезями под жерди – уложить «пострадавшее животное» – нести вокруг стойки и назад – финиш).
6. «Переправа карабинов»: от шведской стенки до уровня расположения каждой команды протянута верёвка, на которой находятся 6 карабинов. Задача: поочерёдно каждый участник добегают до шведской стенки, берётся за карабин рукой и доводит его по верёвке до своей команды, каждый бежит по 2 раза. Карабины по итогу собирают в цепочку. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
7. «Лыжники»: каждой команде выдаётся пара лыж, с 3 парами креплений (для папы, мамы и ребёнка). Необходимо по сигналу переправиться на лыжах на противоположную сторону зала. Побеждает команда, показавшая лучший временной результат.
8. «Переправа на гимнастических матах»: на команду выдаются по два мата. Необходимо как можно быстрее, путём перекалывания матов с продвижением вперёд, переправиться всей командой (перепрыгивая на уложенный вперёд мат) на противоположную сторону «реки» (спортивного зала). Наступать на пустой пол, касаться рукой или руками пола (в целях дотянуться до далеко уложенного мата) **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** – штрафной балл. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.
9. «Ночлег»: первый участник (папа) бежит до стойки, обегая её, берёт пенку и возвращается к команде, второй участник (мама), повторяя дистанцию первого участника, приносит спальник/одеяло, ребёнок пробегают дистанцию до стойки и обратно, возвращается к команде и вся семья совместными усилиями запаковывает младшего участника в спальник/одеяло, уложив его на пенку. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием, соблюдая установленные правила.

Общий результат определяется по сумме мест во всех конкурсах. Побеждает команда, набравшая минимальное количество очков по сумме мест.

Система штрафных баллов (1 балл – 3 сек. штраф)

1. Конкурс «Визитная карточка команды»:

Отсутствие названия, эмблемы, девиза – по 1 баллу.

2. «Собираемся в поход» ---

3. «Собери рюкзак»: Собранный не по образцу рюкзак, отсутствие передачи эстафеты – по 1 баллу.

4. «Водный слалом»: Отсутствие передачи эстафеты, пропуск фишек, участник не обошёл стойку – 1 балл.

5. Медицина. «Зооспас»: Участники не обошли стойку – 1 балл, падение транспортируемого – 3 балла

6. «Переправа карабинов»: Отсутствие передачи эстафеты – 1 балл.

7. «Лыжники»: лыжа не заведена полностью за финишный конус – 1 балл.

8. «Переправа на гимнастических матах»: Касание пола любой частью тела – по 1 баллу.

9. «Ночлег»: Участник (ребёнок) не обошёл стойку, отсутствие передачи эстафеты – по 1 баллу.